

Stand: Juni 2010

Trainingszeiten TVH



Gruppe	Alter	Übungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort
Mutter und Kind	2 - 4 J.	M. Heberle		15:00-16:00					FlöBerhalle
Kleinkinder	4 - 6 J.	M. Heberle / M. Seidt	15:45-17:30						FlöBerhalle
Mädchenturnen	6 - 8 J.	M. Fritz / R. Fritz					14:30-15:30		FlöBerhalle
Mädchenturnen	9 - 12 J.	M. Fritz / R. Fritz					15:30-17:00		FlöBerhalle
Kindertanzgruppe	8 - 12 J.	K. Margulies	18:00-19:00						FlöBerhalle
Jugendtanzgruppe	13 - 17 J.	N. Carow	18:00-19:00						FlöBerhalle
Jungenturnen	13 - 18 J.	F. Herm			18:30-20:00				FlöBerhalle
Kinder bewegen	6 - 10 J.	L. Bender			17:00-18:00				FlöBerhalle
Jedermänner		R. Maier / J. Karcher					19:30-20:30		FlöBerhalle
Aerobic		J. Bukovic	19:00-20:30			9:30-10:30			FlöBerhalle
Fatburner-Step		S. Wieland					17:00-18:00		FlöBerhalle
Tanzgruppe	ab 18 J.	K. Margulies			19:00-20:00				FlöBerhalle
Pilates		J. Bukovic	20:30-21:45						FlöBerhalle
Frauenturnen		J. Bukovic			20:00-21:00				FlöBerhalle
Gruppe Sonja		J. Bukovic			16:00-17:15				FlöBerhalle
Wirbelsäulengymnastik		S. Wieland					18:00-18:45		FlöBerhalle
HerzKreislauftraining		S. Wieland					18:45-19:30		FlöBerhalle
Sportabzeichen / Leichtathletik		B. Soroczinski	18:00						Sportplatz
Nordic Walking		F. Karnasch	19:00		19:00		19:00		Laufbachpfad
Fitness und Krafraum		z. B. K.-H. Flügler		9:30-12:00 18:30-20:00		18:30-20:00			Fitness-/Krafraum