



## Trainingszeiten TVH

Gruppe	Alter	Übungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort
Mutter-und Kind	2-4 J	L. Eller		15:00-16:00					Flößerhalle
Kleinkinder	4-6 J	M. Heberle/ M. Seidt	15:45-17:30						" "
Mädchenturnen	6-8 J	M. Fritz/ M. Seidt					15:00-16:00		" "
Mädchenturnen	9-12 J	M. Fritz/A.Löffler					15:30-17:00		" "
Kindertanzgruppe	8-12 J	K. Margulies/ L. Seils	18:00-19:00						" "
Jugendtanzgruppe	13-17 J	A. Löffler	18:00-19:00						" "
Jungenturnen		F. Herm/ E. Tschan			18:15-19:15				" "
	ab 10 J.	F. Herm/ E. Tschan							" "
Kinder bewegen	6-10 J	S. Bender/M.Rahner			17:15-18:15				" "
Jedermänner		U. Markau/J.Karcher					19:30-20:30		" "
Aerobic		J. Bukovic	19:00-20:30			9:30-10:30			" "
Tanzgruppe	ab 18 J	K. Margulies			19:00-20:00				" "
Pilates		J. Bukovic	20:30-21:45						" "
Frauenturnen		J. Bukovic			20:00-21:00				" "
Gruppe Sonja		J. Bukovic			16:00-17:15				" "
Wirbelsäulengymnastik		M. Fritz					17:00-17:45		" "
HerzKreislauftraining		M. Fritz					18:00-18:45		" "
Sportabzeichen/Leichtathletik		B. Soroczinski	18:00						Sportplatz
Mountain Bike		P. Leier						13:15	Velo-Tuning
Wassergymnastik		M.Fritz		18:00:19:00					Reha-Klinik Gernsbach
Nordic Walking		F. Karnasch	19:00		19:00		19:00		Laufbachpfad
Fitness und Kraftraum		z.B. K-H.Flügler/ A.Hartmann		18:30-20:00	9:30-12:00	18:30-20:00			Fitness-/Kraftraum